



«Утверждаю»
Директор МАОУ СОШ № 10
Е.И.Вервыкишко

**План мероприятий в рамках недели «Здоровое питание»
с 1.03 по 5.03 2021г.**

№	Мероприятия	Ответственные	Сроки реализации
1.	Анкетирование и анализ качества питания учащихся. 1-4 классы Анкетирование родителей «Питание наших детей», 5-11 классы Анкетирование родителей «Ваши предложения по развитию школьного питания»	ответственный за питание, классные руководители	В течение месяца
2.	Оформление стенда «Питание-залог здоровья»	ответственный за питание	1 неделя месяца
3.	Проведение уроков–здоровья 1 класс: «Витаминная Азбука» (литературная композиция) 2 класс: «Кулинарное путешествие по Простоквашино» (инсценировка сказки) 3 класс: «Необычное путешествие в Страну чипсов и сухариков» (игра) 4 класс: защита творческих проектов «Формула правильного питания» Конкурс стенгазет: «О вкусной и здоровой пище» (3-4 классы) 5-6 класс: «Продукты разные нужны, блюда разные важны» 5 класс: Составим кроссворд о здоровом питании. «Весёлая минутка» 6 класс: «Поешь рыбки – будут ноги прытки» (игра – конкурс) 7 классы. «Где найти витамины весной» (игра – путешествие) 8 классы: «Если хочешь быть здоров – здорово питайся» 9 класс «Правильное питание –залог здоровья». Диспут 10- 11 классы «Формула правильного питания». Круглый стол	классные руководители	По расписанию классных часов 1-4 классы 3-4 неделя месяца 5-11 классы 1-2 неделя месяца
4.	Родительские собрания: 1-4 классы	Классные руководители,	В соответствии с графиком

	<p>«Значение витаминов и минеральных веществ в рационе питания младшего школьника. Профилактика витаминной недостаточности» 5-8 классы «Воспитание культуры питания у подростков» «Продукты с особыми свойствами в рационе питания» 9- 11 классы. «Особенности питания подростков во время экзаменов, при интенсивных учебных нагрузках»</p>	заместитель директора по ВР	проведения собраний
5.	<p>Совещание при директоре по организации питания по вопросам:</p> <ul style="list-style-type: none"> - охват учащихся горячим питанием - соблюдение санитарно – гигиенических требований - отчёт работы бракеражной комиссии - контроль родительской общественности за организацией питания в школьной столовой 	директор школы, ответственный за питание, заместитель директора по ВР	1, 4 неделя месяца
6.	<p>Родительский контроль. Представители родительской общественности 1,10 классов</p>	Классные руководители, ответственный за питание.	Не реже одного раза в неделю

Ответственная за питание по школе

Е.А.Олейник

Содержание тематических уроков по рациональному питанию в рамках различных учебных предметов

Предмет	Содержание занятия
Биология	Основные компоненты пищи, их значение. Физиология пищеварения, значение рационального питания для нормального функционирования желудочно-кишечного тракта. Жевание. Роль правильного измельчения пищи во рту для профилактики заболеваний желудочно-кишечного тракта. Витамины. Микроэлементы. Их значение для организма человека.
География	Национальные кухни и блюда. Подход с точки зрения рационального питания.
ИЗО	Рисунок «Мое меню», «Витамины в жизни человека»
Иностранный язык	Чтение, пересказ текста по рациональному питанию или проблемам со здоровьем, вызванным нерациональным питанием.
История	Рассмотрение эпидемий голода, холеры и т.д. с позиции рационального питания, соблюдения мер гигиены.
Технология	Обучение приготовлению блюд вкусной и здоровой пищи. Обучение правилам этикета.
Литература	Обсуждение меню персонажей литературного произведения (А.Пушкин "Евгений Онегин", А.Толстой "Война и мир", Н.Гоголь "Вечера на хуторе близ Диканьки" и т.д.).
ОБЖ	Обсуждение продуктов питания, отрицательно влияющих на состояние здоровья.
Обществознание	Обсуждения проблемы питания в обществе.
Русский язык	Диктант, изложение или сочинение на тему рационального питания, компонентов пищи или заболеваний, связанных с питанием.
Физика	Использование физических факторов (температура, измельчение и т.д.) для обработки пищи. Роль правильной обработки пищи (например, кипячения) для профилактики различных заболеваний.
Химия	Пищевые добавки и их отрицательное влияние на здоровье. Белки, жиры, углеводы как компоненты пищи и их значение для организма.
Информатика	Чертеж пирамиды рационального питания