

«Всемирный день борьбы с полиомиелитом»

Ежегодно 24 октября во многих странах мира проводится Всемирный день борьбы с полиомиелитом. Этот день был учрежден более десяти лет назад, дата была выбрана неслучайно: она приурочена ко дню рождения Джонаса Солка – американского эпидемиолога и вирусолога, разработавшего первую вакцину против полиомиелита. Цель проведения данного мероприятия – привлечь внимание мирового сообщества к проблеме заболеваемости полиомиелитом и его последствиям, а также указать на необходимость проведения своевременных профилактических мер

Основная цель этого мероприятия – донести до людей информацию об опасности полиомиелита и его осложнений, а также о необходимости проведения своевременной вакцинации

Полиомиелит – очень заразное заболевание, вызываемое вирусом. Он поражает нервную систему и может вызвать полный паралич в считанные часы. Вирус полиомиелита передается от человека к человеку в основном фекально-оральным путем. 1 из 200 инфекций приводит к необратимому параличу (обычно в ногах). Среди парализованных от 5% до 10% умирают из-за того, что их дыхательные мышцы становятся неподвижными.

Источник инфекции – больной полиомиелитом человек или носитель вируса. В первые несколько суток возбудитель у больного находится в отделяемом носоглотки, а затем выделяется с испражнениями. В связи с этим и механизмов заражения несколько. Основной – фекально-оральный. Вирус передаётся с загрязнённой водой, продуктами питания. Гораздо реже заражение происходит воздушно-капельным путём – при кашле, чихании, разговоре.

Полиомиелит имеет несколько клинических форм различной тяжести – от бессимптомного носительства до тяжелых паралитических проявлений.

Наиболее подвержены заболеванию дети, не привитые против полиомиелита, получившие менее 3-х прививок против полиомиелита, привитые с нарушением сроков вакцинации. Дети раннего возраста чаще болеют легко с небольшими симптомами, напоминающими ОРВИ или гастроэнтерит.

Однако даже у самых маленьких детей полиомиелит может протекать с высокой температурой, сильными головными болями и рвотой. В тяжелых случаях в процесс вовлекаются двигательные нервные клетки, и наступают параличи.

Главная опасность полиомиелита – осложнения. Больной может погибнуть от дыхательной недостаточности, вызванной параличом дыхательных мышц. Среди осложнений полиомиелита также ателектазы легких,

пневмония, сердечная недостаточность, желудочно-кишечные расстройства, парез кишечника и мочевого пузыря.

Профилактика полиомиелита включает два важных направления – улучшение санитарно-гигиенических условий жизни и специфическую иммунизацию. Своевременная вакцинация от полиомиелита – это защита на всю жизнь.

Сегодня Россия – свободная от полиомиелита страна, однако угроза все еще существует. В 1988 году полиомиелит был эндемичным заболеванием в 125 странах. Сегодня, благодаря Глобальной инициативе ВОЗ по ликвидации полиомиелита, число больных полиомиелитом во всем мире значительно снизилось. Единичные очаги заболевания все еще регистрируются в Африке, Таджикистане, Индии. Это значит, что болезнь может быть завезена и в Россию.

Как показал опыт прошлых лет, с помощью одной только неспецифической профилактики избавиться от полиомиелита не получается. Прививки демонстрируют большую эффективность. Вакцинация против полиомиелита проводится в возрасте 3 мес., 4.5 мес. и 6 мес. Ревакцинация проводится в 18 мес., 20 мес. и в 6 лет. Три вакцинации и первая ревакцинация проводятся инактивированной вакциной, а последующие ревакцинации – живой (ослабленные вирусы).

Для профилактики полиомиелита у детей, относящихся к группам риска, иммунизация проводится только инактивированной вакциной

Важно! Если ваш ребенок по какой-то причине не привит от полиомиелита в соответствии с возрастом, обязательно сделайте прививку в ближайшее время.

К сожалению, до сих пор специалистам не удалось разработать эффективное лекарство против полиомиелита. Поэтому своевременное прохождение вакцинации является необходимым медицинским мероприятием/

Берегите себя, своих близких и будьте здоровы!