

Аннотация к рабочей программе учебного предмета «Физическая культура»

5-9 классы

Рабочая программа по физической культуре для 5-9 классов **разработана в соответствии** с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, основной образовательной программы основного общего образования МАОУ СОШ 10, рекомендациями примерной программы (Примерные программы по учебным предметам. Основная школа.

В 2-х частях, М.: «Просвещение», 2011 год); авторской рабочей программы основного общего образования по физической культуре М.Я. Виленского для 5-7 классов (М., «Просвещение», 2018) и В.И. Ляха для 8-9 классов (М., «Просвещение», 2014). Рабочая программа предполагает реализацию на материале предметной линии учебников М.Я. Виленского и В.И. Ляха для 5-9 классов. Учебники входят в Федеральный перечень учебников, рекомендованных Министерством образования и науки РФ к использованию в образовательном процессе в общеобразовательных учреждениях на 2022–2023 гг., а их содержание полностью соответствует требованиям ФГОС второго поколения. Предмет физическая культура направлен на формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. Преподавание физической культуры в 5-9 классах направлено на достижение следующих **целей**:

освоение системы знаний о занятиях физической культурой, их роли и значения в формировании здорового образа жизни;

формирование устойчивых ценностей здорового образа жизни школьников;

совершенствование функциональных возможностей организма обучающихся;

обогащения индивидуального опыта занятий физическими упражнениями и базовыми видами спорта.

В соответствии с учебным планом МАОУ СОШ 10 на 2022-2023 учебный год **на реализацию учебного предмета выделено** в 5 классе – 102 часа, в 6 классе – 102 часа, в 7 классе – 102 часа, в 8 классе – 102 часа, в 9 классе – 102 часа.

