

УТВЕРЖДЕНО:  
 Директор ООО «Глобус» \_\_\_\_\_  
 П.Б.Брагаденко

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МБОУ СОШ № \_\_\_\_\_

Красноармейский район



# МЕНЮ

ДЕНЬ №1 \_\_\_\_\_

Период: зима-весна; Возрастная категория 7-11 лет.

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Стоимость блюда
			белки Б	жиры Ж	углеводы У		
<b>ЗАВТРАК (1 смена)</b>							
неделя	Каша рисовая молочная жидкая	205	5,16	6,52	32,180	208,00	21,66
	сыр твёрдых сортов в нарезке	20	4,67	5,87	0	71,67	19,00
	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,800	1,63
1 -я	Кондитерские изделия (Печенье)	25	1,88	2,95	16,60	96,40	4,75
	Хлеб пшеничный	35	1,35	0,48	18,97	85,60	3,02
День 1 -й	Хлеб ржаной	20	1,13	0,3	8,373	40,71	1,77
	Фрукты свежие (апельсин)	105	0,95	0,21	12,82	56,97	13,63
итого за завтрак		<b>610</b>	<b>15,33</b>	<b>16,32</b>	<b>95,44</b>	<b>586,15</b>	
Стоимость завтрака:							<b>65,46</b>
<b>ОБЕД (2 смена)</b>							
неделя	Овощи натуральные солёные (огурец)	60	0,48	0,06	1,02	6,60	12,54
	Суп картофельный с бобовыми	200	5,04	2,860	11,68	92,60	18,28
	1 -я	Котлеты "Нежные"	90	7,81	11,16	19,28	208,32
День 1 -й	Рагу из овощей	150	2,757	9,705	29,703	231,19	25,54
	Сок фруктовый (персиковый)	200	1	0	23,4	97,60	10,64
	Хлеб пшеничный	50	1,93	0,69	27,1	122,29	4,31
	Хлеб ржаной	30	1,70	0,45	12,56	61,07	2,64
итого за обед		<b>780</b>	<b>20,71</b>	<b>24,92</b>	<b>124,74</b>	<b>819,67</b>	
Стоимость обеда:							<b>135,64</b>
<b>ПОЛДНИК (2 смена)</b>							
неделя	Кофейный напиток с молоком	200	5,20	4,75	17,88	135,25	21,66
	1 -я	Бутерброд с сыром	10 / 30	3,866	3,222	12,604	48,012
День 1 -й		Фрукты свежие (банан)	140	0,48	0,480	11,76	56,400
итого за полдник		<b>380</b>	<b>9,55</b>	<b>8,450</b>	<b>42,24</b>	<b>239,66</b>	
Стоимость полдника							<b>51,91</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «Глобус»



СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ № \_\_\_\_\_

Красноармейский район

# МЕНЮ

ДЕНЬ №2 \_\_\_\_\_

Период: зима-весна; Возрастная категория 7-11 лет.

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность	Стоимость блюда
			белки Б	жиры Ж	углеводы У		
<b>ЗАВТРАК (1смена)</b>							
неделя  1 -я День 2 -й	Запеканка из творога / и джем	135 / 25	26,20	10,47	38,78	351,58	77,92
	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,1	8,7	50,90	10,66
	Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,1	12,86
	Хлеб пшеничный	30	1,16	0,41	16,26	73,38	2,58
	Флоды свежие (яблоко)	100	0,4	0,40	9,8	47,00	6,92
<b>итого за завтрак</b>		<b>500</b>	<b>29,44</b>	<b>19,64</b>	<b>73,67</b>	<b>588,95</b>	
Стоимость завтрака							
<b>ОБЕД (2смена)</b>							
неделя  1 -я День 2 -й	Икра кабачковая (пром. производства)	60	1,14	5,34	4,62	70,80	15,68
	Свекольник	200	1,78	4,73	19,49	127,63	8,91
	Печень, тушёная в соусе сметанном	100	16,60	13,55	23,56	282,38	64,37
	Картофель отварной и овощи отварные	75/75	3,2	3	13,50	94,0	14,86
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,00	19,80	81,0	6,40
	Хлеб пшеничный	50	1,93	0,69	27,1	122,29	4,31
	Хлеб ржаной	20	1,13	0,3	8,373	40,71	1,77
<b>итого за обед</b>		<b>780</b>	<b>26,27</b>	<b>27,60</b>	<b>116,45</b>	<b>818,81</b>	
Стоимость обеда							<b>116,30</b>
<b>ПОЛДНИК (2смена)</b>							
неделя  1 -я День 2 -й	Чай с яблоком и сахаром	200	0,2	0,1	7,5	31,60	2,47
	Рулет с макаронами и / соус сметанный с томатом	98 / 20	8,154	7,184	16,992	167,37	56,81
	Хлеб ржаной	20	1,13	0,3	8,373	40,71	1,77
<b>итого за полдник</b>		<b>338</b>	<b>9,48</b>	<b>7,584</b>	<b>32,87</b>	<b>239,68</b>	
Стоимость полдника							<b>61,05</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ООО «Глобус»

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ № \_\_\_\_\_

Л.П.Браташенко

Красноармейский район



# МЕНЮ

ДЕНЬ №3 \_\_\_\_\_

Период: зима-весна; Возрастная категория 7-11 лет.

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энерг. Цен.	Стоимость блюда
			Б	Ж	У		
<b>ЗАВТРАК (1смена)</b>							
неделя 1 -я	Салат из моркови с зелёным горошком	60	1,213	3,068	5,12	53,31	11,65
	Тефтели рыбные с соусом	90 / 20	9,36	6,78	5,38	149,42	31,56
3 -й	Пюре картофельное и Пюре из овощей по-московски	150 / 25	3,171	4,219	19,730	130,15	
	Сок фруктовый (абрикосовый)	200	1	0	25,4	105,60	10,64
	Хлеб пшеничный	35	1,35	0,48	18,97	85,60	2,58
	Хлеб ржаной	20	1,13	0,3	8,373	40,71	1,77
<b>итого за завтрак</b>		<b>600</b>	<b>17,60</b>	<b>15,94</b>	<b>85,22</b>	<b>585,50</b>	
Стоимость завтрака							<b>76,08</b>
<b>ОБЕД (2 СМЕНА)</b>							
неделя 1 -я	Икра свекольная	60	0,9	2,16	5,1	43,200	6,99
	Борщ из свежей капусты	200	1,04	3,5	4,8	54,800	11,57
День 3 -й	Гуляш из говядины	50 / 50	14,592	14,439	3,038	201,288	94,28
	Каша вязкая ( ячневая )	150	2,3	5,163	33,539	166,185	7,81
	Кофейный напиток с молоком	200	5,20	4,75	17,88	135,25	4,31
	Хлеб пшеничный	50	1,93	0,69	27,1	122,29	2,64
	Хлеб ржаной	30	1,70	0,45	12,56	61,07	2,64
	Фрукты свежие (банан)	100	0,34	0,34	8,4	40,290	12,98
<b>итого за обед</b>		<b>890</b>	<b>28,00</b>	<b>31,48</b>	<b>112,41</b>	<b>824,37</b>	
Стоимость обеда							<b>162,24</b>
<b>ПОЛДНИК (2смена)</b>							
неделя 1 -я	Кисломол.напиток (Кефир (м.д.ж. 2,5%))	200	5,8	5	8	101	
	Котлеты морковные с творогом и соус яблоч.	100 / 25	2,02	2,33	15,07	89,30	
3 -й	Хлеб пшеничный	20	0,77	0,38	10,28	45,22	
<b>итого за полдник</b>		<b>345</b>	<b>8,59</b>	<b>7,70</b>	<b>33,35</b>	<b>235,52</b>	
Стоимость полдника							

Зав.производством \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «Глобус»

Л.А. Браташенко



СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ № \_\_\_\_\_

Красноармейский район

# МЕНЮ

ДЕНЬ №4 \_\_\_\_\_

Период: зима-весна; Возрастная категория **7-11 лет.**

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность	Стоимость блюда
			белки Б	жиры Ж	углеводы У		
<b>ЗАВТРАК (1смена)</b>							
неделя 1-я День 4-й	Салат овощной с яблоками	60	0,69	0,11	4,32	21,06	6,86
	Плов из говядины	200	10,66	22,869	32,494	378,43	87,36
	Компот из плодов	200	0,3	0,01	14,76	61,11	4,45
	Хлеб пшеничный	35	1,35	0,48	18,97	85,60	3,02
	Хлеб ржаной	20	1,13	0,3	8,373	40,71	1,77
<b>итого за завтрак</b>		<b>515</b>	<b>14,13</b>	<b>23,77</b>	<b>78,91</b>	<b>586,91</b>	
Стоимость завтрака							<b>103,46</b>
<b>ОБЕД (2смена)</b>							
неделя 1-я День 4-й	Морковь отварная дольками	60	0,83	1,95	4,13	37,58	8,06
	Суп картофельный с клецками	200	2,62	2,79	13,65	90,430	12,27
	Котлеты "Пермские"	90	14,4	13,95	10,800	227,700	79,74
	Картофель в молоке	150	3,27	5,78	23,000	148,62	17,08
	Сок фруктовый (яблочный)	200	1	0,2	20,2	86,00	10,64
	Хлеб пшеничный	50	1,93	0,69	27,1	122,29	4,31
	Хлеб ржаной	30	1,70	0,45	12,56	61,07	2,64
	Флоды свежие (яблоко)	120	0,48	0,48	11,76	53,28	8,30
<b>итого за обед</b>		<b>900</b>	<b>26,22</b>	<b>26,28</b>	<b>123,19</b>	<b>826,96</b>	
Стоимость обеда							<b>143,05</b>
<b>ПОЛДНИК (2смена)</b>							
неделя 1-я День 4-й	Чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0	6,7	27,9	3,99
	Рыба запечённая с яйцом	90	0,63	2,61	7,65	91,80	28,10
	Кондитерские изделия Печенье	15	1,01	2,47	10,16	69,60	2,85
	Хлеб ржаной	20	1,13	0,3	8,373	40,71	1,77
	<b>итого за полдник</b>		<b>325</b>	<b>3,07</b>	<b>5,37</b>	<b>32,88</b>	<b>230,01</b>
Стоимость полдника							<b>36,71</b>

Зав.производством

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «Глобус»



# МЕНЮ

ДЕНЬ №5 \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ № \_\_\_\_\_

Красноармейский район

Период: зима-весна; Возрастная категория **7-11 лет.**

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Стоимость блюда
			белки Б	жиры Ж	углеводы У		
<b>ЗАВТРАК (1смена)</b>							
неделя 1 -я	Свекла отварная дольками	60	0,9	0,075	5,175	25,20	2,57
День 5 -й	Шницель рыбный натуральный	90	9,45	10,18	6,18	140,16	41,25
	Картофель запечённый в сметанном соусе	180	6,58	12,01	26,66	216,01	33,14
	Кисель из сока плодового или ягодного	200	0,55	0,10	22,86	94,54	11,10
	Хлеб пшеничный	30	1,16	0,41	16,26	73,38	2,58
	Хлеб ржаной	20	1,13	0,3	8,373	40,71	1,77
<b>итого за завтрак</b>		<b>580</b>	<b>19,76</b>	<b>23,079</b>	<b>85,51</b>	<b>590,00</b>	
Стоимость завтрака							<b>92,40</b>
<b>ОБЕД (2смена)</b>							
неделя 1 -я	Кукуруза с яйцом и луком	60	1,98	3,84	1,32	48,0	21,98
День 5 -й	Суп с крупой и фрикадельками	200	6,8	7,06	7,90	122,200	45,30
	Макаронные изделия отварные с сыром	150	7,9	6,8	22,99	184,75	32,30
	Сырники из творога запечённые	120	7,38	4,304	21,48	154,16	41,63
	Какао с молоком и витаминами	200	6,27	5,02	18,31	142,51	21,34
	Хлеб пшеничный	30	1,16	0,41	16,26	73,38	2,58
	Хлеб ржаной	20	1,13	0,3	8,373	40,71	1,77
	Фрукты свежие ( апельсин )	105	0,95	0,21	12,82	56,97	13,63
<b>итого за обед</b>		<b>885</b>	<b>33,56</b>	<b>27,949</b>	<b>109,45</b>	<b>822,680</b>	
Стоимость обеда							<b>180,53</b>
<b>ПОЛДНИК (2смена)</b>							
неделя 1 -я	Кисломол. напиток Кефир	200	5,8	5	8	101	21,07
День 5 -й	Зразы картофельные и / соус молочный	90 / 20	1,245	5,107	7,316	80,21	22,08
	Хлеб пшеничный	20	0,77	0,275	10,84	48,92	1,73
<b>итого за полдник</b>		<b>330</b>	<b>7,815</b>	<b>10,382</b>	<b>26,16</b>	<b>230,1</b>	
Стоимость полдника							<b>44,88</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ООО «Глобус»

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МБОУ СОШ № \_\_\_\_\_

Л.П.Браташенко

Красноармейский район



# МЕНЮ

ДЕНЬ №6 \_\_\_\_\_

Период: зима-весна; Возрастная категория **7-11 лет.**

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность	Стоимость блюда
			белки Б	жиры Ж	углеводы У		
<b>ЗАВТРАК (1смена)</b>							
неделя 2-я День 6-й	Горошек зелёный (консервированный)	60	1,7	0,1	3,5	22,10	19,74
	( сложный гарнир ) Омлет натуральный и / Бигус	120 / 80	3,979	7,532	15,161	143,49	92,78
	Кофейный напиток с молоком	200	5,644	5,028	15,334	129,324	18,94
	Хлеб пшеничный	40	1,54	0,55	21,68	97,83	3,44
	Хлеб ржаной	30	1,70	0,45	12,56	61,07	2,64
	Плоды свежие (яблоко)	100	0,4	0,40	9,8	47,00	6,92
<b>итого за завтрак</b>		<b>630</b>	<b>22,16</b>	<b>19,38</b>	<b>80,12</b>	<b>586,01</b>	
Стоимость завтрака							<b>144,46</b>
<b>ОБЕД (2смена)</b>							
неделя 2-я День 6-й	Салат из квашеной капусты	60	1,03	3,00	5,08	51,42	9,69
	Суп с макаронными изделиями и картофелем	200	2,32	3,32	16,536	99,30	5,81
	Биточки рыбные	90	13,68	13,63	15,80	225,09	48,45
	Рагу из овощей с кашей	180	5,13	6,633	19,62	158,40	24,11
	Сок фруктовый (абрикосовый)	200	1	0	25,4	105,60	10,64
	Хлеб пшеничный	50	1,93	0,69	27,1	122,29	4,31
Хлеб ржаной	30	1,70	0,45	12,56	61,07	2,64	
<b>итого за обед</b>		<b>810</b>	<b>26,78</b>	<b>27,72</b>	<b>122,09</b>	<b>823,18</b>	
Стоимость обеда							<b>105,66</b>
<b>ПОЛДНИК (2смена)</b>							
	Компот из плодов или ягод сушёных	200	0,3	0,01	14,76	61,11	6,40
	Котлеты из овощей	105	3,70	7,38	11,26	121,36	31,54
	Хлеб пшеничный	20	0,77	0,275	10,84	48,915	1,73
<b>итого за полдник</b>		<b>325</b>	<b>4,77</b>	<b>7,66</b>	<b>36,85</b>	<b>231,39</b>	
Стоимость полдника							<b>39,67</b>

Зав.производством

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «Глобус»



СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ № \_\_\_\_\_

Красноармейский район

# МЕНЮ

ДЕНЬ №7 \_\_\_\_\_

Период: зима-весна; Возрастная категория **7-11 лет.**

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность	Стоимость блюда
			белки Б	жиры Ж	углеводы У		
<b>ЗАВТРАК (1смена)</b>							
неделя 2 -я	Салат из капусты белокочанной	60	0,87	3,60	5,04	56,40	2,89
	Жаркое по - домашнему	200	15,543	15,225	29,911	322,20	65,08
День 7 -й	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,1	17,36	69,88	4,45
	Хлеб пшеничный	40	1,54	0,55	21,68	97,83	3,44
	Хлеб ржаной	20	1,13	0,3	8,373	40,71	1,77
итого за завтрак		<b>520</b>	<b>19,68</b>	<b>19,77</b>	<b>82,36</b>	<b>587,02</b>	
Стоимость завтрака							<b>77,62</b>
<b>ОБЕД 2 смена</b>							
неделя 2 -я	Салат из моркови	60	0,72	3,6	6,72	62,40	4,22
	Щи из свежей капусты	200	1,04	3,54	2,76	47,200	4,33
День 7 -й	Плов из птицы	190	17,521	9,377	38,914	307,48	49,32
	Чай с молоком	200	3	2,2	10,9	75,00	10,66
	Кондитерские изделия (Печенье)	30	2,25	3,53	22,32	130,09	5,70
	Хлеб пшеничный	40	1,54	0,55	21,68	97,83	3,44
	Хлеб ржаной	30	1,70	0,45	12,56	61,07	2,64
	Фрукты свежие (банан)	100	0,34	0,34	8,4	40,290	12,98
итого за обед		<b>850</b>	<b>28,11</b>	<b>23,59</b>	<b>124,25</b>	<b>821,35</b>	
Стоимость обеда							
<b>ПОЛДНИК (2смена)</b>							
неделя 2 -я	Кисломолочный напиток (Кефир (м.д.ж. 2,5% )	200	5,8	5	8	101	21,07
	Котлеты картофельные с творогом и /	100 / 20	1,12	2,42	16,35	91,62	36,80
День 7 -й	/ соус молочный						
	Хлеб пшеничный	20	0,77	0,38	10,28	45,22	1,73
итого за полдник		<b>340</b>	<b>7,69</b>	<b>7,795</b>	<b>34,63</b>	<b>237,84</b>	
Стоимость полдника							<b>59,60</b>

Зав.производством

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООП



СОГЛАСОВАНО:  
Директор МБОУ СОШ № \_\_\_\_\_

Красноармейский район

# МЕНЮ

ДЕНЬ №8 \_\_\_\_\_

Период: зима-весна; Возрастная категория **7-11 лет.**

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества ( г )			Энергети- ческая ценность	Стоимость блюда
			белки Б	жиры Ж	углеводы У		
<b>ЗАВТРАК (1смена)</b>							
неделя  2-я День 8-й	Каша манная молочная жидкая	205	7,736	6,265	39,983	247,26	31,39
	Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,1	12,86
	Какао с молоком и витаминами	200	3,35	2,65	11,63	83,77	21,34
	Хлеб пшеничный	40	1,54	0,55	21,68	97,83	3,44
	Хлеб ржаной	20	1,13	0,3	8,373	40,71	1,77
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,781	0,15	12,21	53,28	13,63
итого за завтрак		<b>575</b>	<b>14,62</b>	<b>17,166</b>	<b>94,00</b>	<b>588,94</b>	
Стоимость завтрака							<b>84,43</b>
<b>ОБЕД (2смена)</b>							
2-я  День 8-й	Салат из свеклы отварной	60	0,825	2,7	4,575	45,60	2,77
	Суп гороховый	200	4,08	2,22	14,56	94,5800	4,03
	Тефтели. Белип	105	15,19	13,74	10,01	224,46	36,84
	Овощи в молочном соусе	150	3,772	7,115	10,629	121,715	16,77
	Кисель из сока плодового или ягодного с сахаром	200	0,56	0,11	37,17	151,95	11,10
	Хлеб пшеничный	50	1,93	0,69	27,1	122,29	4,31
	Хлеб ржаной	30	1,70	0,45	12,56	61,07	2,64
итого за обед		<b>795</b>	<b>28,05</b>	<b>27,026</b>	<b>116,61</b>	<b>821,68</b>	
Стоимость обеда							<b>78,46</b>
<b>ПОЛДНИК (2смена)</b>							
неделя 2-я День 8-й	Сок фруктовый (яблочный)	200	1	0,2	20,2	86,00	10,64
	Котлета школьная и /соус молочный	80 / 20	5,18	6,90	6,21	108,27	57,99
	Хлеб ржаной	20	1,13	0,3	8,373	40,71	1,77
	итого за полдник		<b>320</b>	<b>7,31</b>	<b>7,402</b>	<b>34,78</b>	<b>234,98</b>
Стоимость полдника							<b>70,40</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ОУ «Глобус»

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МБОУ СОШ № \_\_\_\_\_

Красноармейский район



# МЕНЮ

ДЕНЬ № 9 \_\_\_\_\_

Период: зима-весна; Возрастная категория **7-11 лет.**

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность	Стоимость блюда
			белки Б	жиры Ж	углеводы У		
<b>неделя</b>	<b>ЗАВТРАК (1 смена)</b>						
2 -я	Икра кабачковая (пром. Произ-ва)	60	1,14	5,34	4,62	70,80	15,68
<b>День</b>	Макаронные изделия отварные и	110 / 40	3,971	3,603	24,124	144,71	18,57
	Овощи припущенные		0,56	1,051	2,75	22,72	
9-й	Печень по-строгановски	100	9,84	12,37	14,41	193,05	58,20
	чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0	6,7	27,90	3,46
	Хлеб пшеничный	37	1,43	0,51	20,1	90,71	3,19
	Хлеб ржаной	20	1,13	0,3	8,373	40,71	1,77
<b>итого за завтрак</b>		<b>567</b>	<b>18,37</b>	<b>23,18</b>	<b>81,07</b>	<b>590,60</b>	
Стоимость завтрака							<b>100,87</b>
<b>неделя</b>	<b>ОБЕД (2 смена)</b>						
	Икра морковная	60	0,84	2,28	3,9	39,60	10,01
	Суп из овощей	200	1,6	3,62	5,06	59,200	10,26
<b>неделя</b>	Котлеты домашние	90	4,07	9,39	15,52	164,59	68,17
	Омлет с отварным картофелем	180	12,42	15,48	12,78	241,200	41,40
<b>День</b>	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,00	19,80	81,0	6,40
	Хлеб пшеничный	50	1,93	0,69	27,1	122,29	4,31
9-й	Хлеб ржаной	30	1,70	0,45	12,56	61,07	1,77
	Плоды свежие (яблоко)	120	0,48	0,48	11,76	53,28	8,30
<b>итого за обед</b>		<b>930</b>	<b>23,53</b>	<b>32,38</b>	<b>108,48</b>	<b>822,23</b>	
Стоимость обеда							<b>150,63</b>
<b>неделя</b>	<b>ПОЛДНИК</b>						
2 -я	Кисломолочный напиток (Кефир (м.д.ж. 2,5%	200	5,8	5	8	101	21,07
<b>День</b>	Биточек рисовый с морковью /и соус молочный	100 / 20	1,75	2,032	17,22	94,17	31,97
	Хлеб пшеничный	17	0,66	0,33	8,74	40,57	1,46
<b>итого за полдник</b>		<b>337</b>	<b>8,21</b>	<b>7,36</b>	<b>33,96</b>	<b>235,74</b>	
Стоимость полдника							<b>54,50</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ООО



СОГЛАСОВАНО:  
Директор МБОУ СОШ № \_\_\_\_\_

Красноармейский район

# МЕНЮ

## ДЕНЬ №10 \_\_\_\_\_

Период: зима-весна; Возрастная категория **7-11 лет.**

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Стоимость блюда
			белки Б	жиры Ж	углеводы У		
<b>ЗАВТРАК (1 смена)</b>							
неделя 2-я День 10-й	Икра свекольная	60	1,3	4,2	6,8	71,4	7,77
	Рагу из птицы	200	15,91	13,85	19,93	268,62	60,61
	Сок фруктовый (яблочный)	200	1	0,2	20,2	86,00	10,64
	Хлеб пшеничный	40	1,54	0,55	21,68	97,83	3,44
	Хлеб ржаной	30	1,70	0,45	12,56	61,07	2,64
<b>итого за завтрак</b>		<b>530</b>	<b>21,42</b>	<b>19,250</b>	<b>81,20</b>	<b>584,92</b>	
Стоимость завтрака							<b>85,10</b>
<b>ОБЕД (2 смена)</b>							
неделя 2-я День 10-й	Кукуруза с яйцом и луком	60	1,98	3,84	1,32	48,00	11,98
	Борщ с капустой и картофелем	200	1,48	3,54	5,56	60,00	11,62
	Суфле из рыбы и творога	100	14	5,4	3,8	121,00	34,71
	Каша вязкая ( пшённая )	150	1,67	8,521	38,2	236,17	29,30
	Кофейный напиток с молоком	200	5,20	4,75	17,88	135,25	18,94
	Хлеб пшеничный	50	1,93	0,69	27,1	122,29	4,31
	Хлеб ржаной	30	1,70	0,45	12,56	61,07	1,77
Фрукты свежие (банан)	100	0,34	0,34	8,4	40,290	12,98	
<b>итого за обед</b>		<b>890</b>	<b>28,29</b>	<b>27,527</b>	<b>114,82</b>	<b>824,07</b>	
Стоимость обеда							<b>125,61</b>
<b>ПОЛДНИК (2 смена)</b>							
неделя 2-я День 10-й	Чай с яблоком и апельсином	200	0,38	0,1	1,72	8,80	6,59
	Оладьи из печени по-кунцевски и соус сметанный	80 /20	9,01	8,89	17,19	185,55	53,39
	Хлеб ржаной	20	1,13	0,3	8,373	40,71	1,77
<b>итого за полдник</b>		<b>320</b>	<b>10,52</b>	<b>9,276</b>	<b>27,28</b>	<b>235,06</b>	
Стоимость полдника							<b>61,75</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_